

ВОТ НАШ СТАНДАРТНЫЙ СПИСОК ВЕЩЕЙ.

ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ:

1. Нательное белье
2. Кофта легкая – 2
3. Штаны легкие, шорты
4. Штаны утепленные
5. Куртка с капюшоном, дождевик
6. Носки х/б-синт. – 3, шерст. – 1
7. На голову (от солнца), кепку
8. Перчатки х/б – 2 (для гребли)
9. Сланцы
10. Легкая обувь (кеды, кроссовки)
11. Резиновые сапоги
12. КЛМН (кружка, ложка, нож, миска)
13. Фонарь (+запасной комплект батареек)
14. Часы наручные с будильником (не обязательно всем)
15. Ремнабор личный (иглы, наперсток, куски ткани, нитки)
16. Спички
17. Туалетные принадлежности (!!! – Бумага туалетная! Не забыть!)
18. Аптечка личная (индивидуально рекомендованные, йод, бинт марлевый – 2, салфетки марлевые – 2, обезболивающее, пластырь (бактерицидный и в рулоне), жаропонижающие)
19. Носовой платок
20. Средства защиты от кровососущих (в т.ч. клещей)
21. Гермомешок= полиэтиленовый пакет для личных вещей
22. Паспорт или водительское удостоверение, полис
23. рюкзак для личных вещей
24. солнцезащитные очки
25. Крем солнцезащитный